

おしゃべりサロン

2月19日（水）に「おしゃべりサロン」の新年会が佐鳴台協働センターでありました。今回の参加者は21名、スタッフの6名でした。男性も参加しています。

はじめは、歌による「リハビリ体操」、「さざえさん体操」、続いてピアノの伴奏で「富士山体操」行いました。

そして、巳年の折り紙、令和7年度の予定表の作成を行いました。

令和7年度の予定表作りでは、細かな手作業があり、手の指を使うことが頭の体操にもなりました。

皆さん楽しんで、和やかに過ごされていました。

「うれしいひな祭り」「早春賦」「私の城下町」「今日の日はさようなら」を歌いました。最後に、「ビンゴゲーム」をして楽しい時間を過ごしました。

この「おしゃべりサロン」は二カ月に一度開催されます。（下の予定表のとおり）

（4、6、9、10、12、2月）の年6回開催しています。

開催日時 開催月の第三水曜日、午後1時30分より

場 所 佐鳴台協働センター・ホール

参加費 200円 当日集めます

内 容 歌・体操、保健師さんの話、頭の体操、ゲーム大会、クリスマス会、新年会、みんなで歌おう等を行います。

参加される方は直接協働センター・ホールにお出かけ下さい。

お問い合わせ先 ヘルスボランティア 大地
中村つぎ子 電話 053-448-4371

令和7年度の予定表

4月16日（水）	歌・体操
6月18日（水）	保健師さんの話
9月17日（水）	頭の体操
10月19日（水）	ゲーム大会
12月17日（水）	クリスマス会
2月18日（水）	新年会

2月21日（水）に作成した令和7年度の予定表です

おしゃべりサロン

令和7年度 予定表 - 2025 -



4月16日（水）	歌・体操
6月18日（水）	保健師さんの話
9月17日（水）	頭の体操
10月19日（水）	ゲーム大会
12月17日（水）	クリスマス会
2月18日（水）	新年会

* 開始時間は午後1時30分 * 会場は佐鳴台協働センター・ホール

* 参加費は200円

作成の準備



作成中です



予定表完成です



予定表上手にできました









ビンゴゲーム



最後に歌って終わりです



大地のスタッフのみなさんです

